



Du bist wichtig!

Gesundheit (er-)leben in
deiner Region

Deine Gesundheitslotsin
zeigt dir Wege in eine
gesunde Zukunft.

Gesundheitslotse

Immer wieder machen wir Abstriche bei den für uns wichtigen Dingen im Leben. Doch wenn es um unsere Gesundheit geht, sollten wir uns genügend Zeit nehmen. Nutze deshalb das kostenfreie Angebot einer individuellen Beratung zu örtlichen Gesundheitsangeboten, u.a. in den Bereichen Entspannung, Bewegung, Ernährung und Konsumverhalten. Außerdem kannst du ganz persönliche Gesundheitsfragen stellen.

unser Angebot, deine Gesundheit

Für eine individuelle
Erstberatung vereinbare einfach
unverbindlich einen Termin.

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt



GSM

Training und Integration GmbH

Frau Michalke & Frau Laslo

Cottbuser Straße 1

03172 Guben



Telefon: 03361 682676

Mobil 01522 74 29 970



Mail: gsm-coach.169@gsm-group.de

GSM



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

